

## O que é a FCT?

A FCT ou **Formação em Contexto de Trabalho** está presente em todos os Cursos Profissionais. Consiste num tipo de **Formação realizada em empresas** da(s) área(s) técnica(s) de cada Curso.

Na ESJAL, cada aluno destes cursos deverá realizar um total de **600 horas de FCT**, divididas em dois momentos, a saber, 300 horas no 11º e 300 horas no 12º ano.

Neste contexto técnico e profissional, cada aluno poderá experienciar a realidade do mundo do trabalho profissional, para o qual se está a preparar.

## O que é a PAP?

A PAP ou **Prova de Aptidão Profissional** é um **projeto** que os alunos desenvolvem ao longo do último ano do seu Curso (3º/12º ano).

Nele, devem aplicar as técnicas e competências profissionais que aprenderam ao longo de todo o Curso.

A sua apresentação é escrita e oral, sendo esta realizada numa sessão aberta ao público.